

Un nouveau lit

Notre fille âgée de 5 ans souffre comme beaucoup d'autres enfants de troubles du sommeil importants. Il est difficile de lui faire comprendre que la nuit est faite pour dormir. Et oui, elle, elle ne dort pas et bien sûr, notre fille est très curieuse et ne reste pas dans sa chambre.

Du fait de son jeune âge, elle peut se mettre en danger et nous avons toujours l'angoisse de ne pas l'entendre et de ne pas nous réveiller à temps. C'est pourquoi nous nous sommes inspirés d'un lit clos créé par un grand père pour sa petite fille.

Nous l'avons découvert dans une revue.

Nous avons amélioré le lit en le renforçant au niveau des épaisseurs des panneaux de bois..



Voilà la conception de ce lit :

- 1 lit superposé
- Panneaux triply sapin de 1,6 cm (3,5 m x 0,75 m)
- 2 planches (85 x 10 cm)
- 4 (2x2) charnières rectangulaires laiton (14x4 cm)
- 2 vis et 2 écrous à oreille en inox
- 8 vis à bois classiques
- Papier de verre
- Colle à bois
- Cire teintée

Les lits superposés peuvent être différents, il faut faire preuve d'un peu d'ingéniosité, d'un brin de talent de bricoleur et le tour est joué. Nous vous avons communiqué le plus d'éléments possibles ainsi que de nombreuses photos pour sa réalisation..

Pour notre fille et sa famille, ce lit a plusieurs intérêts, il lui permet de bénéficier d'un lit de « grande » et elle apprécie cette nouvelle étape (notre fille était très enthousiaste lors de la réalisation de son lit et elle était très impatiente de pouvoir enfin y dormir...).

C'est son lit « cabane » comme elle le nomme ! Il est joli et chaque matin, notre fille me dit : « Maman, j'ai dormi comme les pierres !... »

De plus, ce lit ne ressemble en rien à une cage, nous l'avons souhaité ludique pour que notre fille s'y sente comme dans un cocon. Elle est très heureuse de se coucher chaque nuit dans sa nouvelle maison.

Elle sait que nous le fermons la nuit pour sa sécurité.

Il a la possibilité de se fermer mais il peut rester ouvert. Cela nous permettra petit à petit de lui apprendre à rester **dans** son lit **sans** le fermer.

Notre fille est plus sereine depuis qu'elle dort dans un grand lit et nous passons tous, des nuits plus tranquilles, ceci est indispensable pour l'équilibre de toute notre famille.

C'est avec beaucoup de simplicité que nous vous faisons part de notre idée qui peut être, aidera quelques enfants et parents.

Une maman.

Photos de la fermeture du lit et de la charnière



Autre idée: côté garçon

